

## Tenga Precaución en las Intersecciones

Más del 70% de los choques entre automóviles y bicicletas ocurren en las calzadas o las intersecciones. Antes de entrar a una calle o intersección, manténgase atento al tránsito. Siempre mire a la izquierda, a la derecha y de nuevo a la izquierda antes de proceder a manejar hacia la intersección.

## Asegúrese que su Bicicleta Esté en Buenas Condiciones y con Ajustes Adecuados

Asegúrese que sus neumáticos estén correctamente inflados. Revise que todas las piezas estén aseguradas y funcionan bien. El timón debe estar colocado firmemente en su lugar y debe girar con facilidad. Las ruedas deben estar en posición correcta y segura y su bicicleta debe tener los ajustes necesarios.

Siempre revise los frenos antes de manejar su bicicleta. Vaya despacio cuando esté mojada la pista y frene con tiempo suficiente, pues en estos casos los frenos tardan más en detener la bicicleta.

### LISTA DE CONTROL ANTES DE MANEJAR

- USAR EL CASCO DE PROTECCIÓN A TU MEDIDA Y SIEMPRE ABROCHADO
- USAR VESTIDOS CON COLORES, VISIBLES Y CHALECOS CON REFLECTORES DE LUZ
- REVISAR EL AIRE DE LAS LLANTAS Y LOS FRENOS
- ASEGURAR QUE TODAS LAS PIEZAS FUNCIONAN BIEN
- EL TIMÓN DEBE ESTAR EN SU LUGAR PARA DOBLAR CON FACILIDAD
- AJUSTAR ADECUADAMENTE LA ALTURA DEL ASIENTO
- DEBE FUNCIONAR EL TIMBRE O LA CORNETA
- DEBES CONOCER LAS REGLAS DE TRÁNSITO, SEÑALES, LETREROS Y CARRILES
- MANEJAR CON SEGURIDAD



- **Obedezca todas las reglas de seguridad de tráfico y señales viales.**
- **Siga el tráfico de los vehículos.**
- **Asegúrese que su bicicleta tiene un timbre, así como luces delanteras y traseras.**
- **Use prendas de vestir visibles o de colores brillantes.**
- **Use un casco de protección que podría salvar su vida.**



### OFICINA DEL FISCAL GENERAL DE NEW JERSEY DIVISION DE SEGURIDAD DE TRAFICO EN CARRETERAS

140 East Front Street • 7th Floor  
P.O. Box 048 • Trenton, NJ • 08625-0048  
Tel: 609.633.9300 • Fax: 609.633.9020

800.422.3750 • [www.njsaferoads.com](http://www.njsaferoads.com)

# SEGURIDAD AL MANEJAR LA BICICLETA



## EN NEW JERSEY

## CAMINOS SEGUROS

*vayamos adelante con cero fatalidades*

[WWW.NJSAFEROADS.COM](http://WWW.NJSAFEROADS.COM)

## Una Bicicleta no es un Juguete, Es un Vehículo

Cada año, los ciclistas en todo New Jersey se ven afectados en accidentes que ocasionan lesiones y muertes fatales. Muchos de estos accidentes tienen que ver con vehículos motorizados, sin embargo no en todos los casos, y las personas se pueden lesionar en los parques, en áreas para manejar bicicletas y en la calzada.

Las lesiones en la cabeza son las más serias y constituyen la causa más común de muerte entre los ciclistas. Las lesiones más graves se producen en el cerebro y pueden causar daños permanentes.

Usted puede prevenir estas tragedias al seguir estos sencillos pasos de este folleto que le pueden ayudar a reducir las lesiones serias al manejar una bicicleta. Siga estos consejos de seguridad que le ayudarán a mantenerse seguro y contento cada vez que maneje su bicicleta.

## Póngase el Casco – es la ley

La Ley de New Jersey establece que los que usan las bicicletas por debajo de los 17 años deben usar un casco de tamaño apropiado y ajustable y que reúna las normas de la Fundación Conmemorativa Snell, la Sociedad Americana de Pruebas y Materiales (ASTM, por sus siglas en Inglés) o la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de los EE.UU. Siempre asegúrese de usar el casco adecuadamente ajustado, apretando la barbilla para evitar que se deslice el casco.



Un niño que viole esta ley recibirá una advertencia de un oficial de la policía. El padre o tutor legal de la persona también podrá recibir una multa de hasta \$25 dólares por la primera infracción y hasta \$100 dólares por cada infracción posterior. Como esta ley establece las normas para los jóvenes por debajo de 17 años, a todos los que manejan una bicicleta se les recomienda llevar puesto un casco protector.

## Las Bicicletas Deben ser Vistas y Oídas

Vista la ropa que lo haga más visible. Vestir ropa en colores neón, fluorescente o colores brillantes, ayuda a que otros motoristas puedan verlo. La ley de New Jersey requiere que todas las bicicletas tengan una bocina o timbre. Utilice este equipo para alertar de su presencia a los choferes y peatones.



## Evite Usar la Bicicleta por la Noche

Es mucho más peligroso manejar la bicicleta en la noche que durante el día. La mayor parte de las bicicletas están equipadas para utilizarse durante el día y es necesario adaptarlas para su uso por las noches.

La ley de New Jersey requiere que las bicicletas estén equipadas con reflectores en la parte posterior y en los pedales. Asimismo, la bicicleta debe tener reflectores en ambos lados. Si usted planea manejar su bicicleta de noche debe tener una luz blanca instalada en el frente y una luz roja en la parte posterior.

## Maneje en la Dirección del Tráfico, Manténgase en el Lado Derecho de la Carretera

Siempre maneje su bicicleta al lado derecho de la carretera, en la misma dirección del tráfico. Maneje no más de dos, uno al lado del otro (siempre que no impida el flujo de tráfico) en una recta, que sea previsible. Manejar en contra del tráfico lo coloca en un lugar peligroso para su vida.

## Observe todas las Leyes de Tráfico y Señales

Las bicicletas se consideran vehículos. Los ciclistas deben obedecer las mismas reglas que los motoristas. Siempre haga señales para indicar sus movimientos. Sea cortés con los peatones y con los conductores de los otros vehículos.

### Señales con la Mano



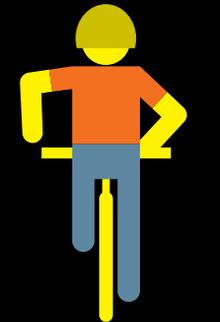
VUELTA A LA DERECHA



VUELTA A LA IZQUIERDA



VUELTA OPCIONAL  
A LA DERECHA



REDUCIR LA VELOCIDAD  
O DETENERSE